

METFORMIN

Metformina është një ilaç që përdoret për të trajtuar diabetin tip 2 dhe diabetin gestacional. Gjithashtu përdoret për të ndihmuar në parandalimin e diabetit tip 2 nëse jeni në rrezik të lartë për ta zhvilluar atë.

Metformina ul nivelet e sheqerit në gjak duke përmirësuar mënyrën se si trupi juaj trajton insulinën.

Zakonisht përshkruhet për diabetin kur dieta dhe ushtrimet nuk kanë qenë të mjaftueshme për të kontrolluar nivelet e sheqerit në gjak.



Metformina përdoret ndonjëherë edhe për të menaxhuar simptomat e sindromës së vezoreve policistike (PCOS), një gjendje që ndikon në funksionimin e vezoreve. Nuk është miratuar zyrtarisht për PCOS.

Metformina trajton PCOS duke ulur nivelet e insulinës dhe sheqerit në gjak. Kjo gjithashtu mund të përmirësojë ovulacionin dhe të nxisë cikle të rregullta menstruale, edhe nëse nuk keni diabet.

FAKTE TË RËNDËSISHME:

- Jo të gjithë kanë simptoma të diabetit, kështu që marrja e metforminës mund të mos ju bëjë të ndiheni ndryshe. Kjo nuk do të thotë që ajo nuk po funksionon, prandaj vazhdoni ta merrni.
- Është më mirë ta merrni metforminën me një vakt për të reduktuar efektet anësore. Efektet anësore më të zakonshme janë ndjenja e përzierjes, diarreja, dhimbja e stomakut dhe humbja e oreksit.
- Metformina nuk shkakton shtim në peshë.
- Nëse keni diabet, mund të merrni receta falas për të gjitha ilaçet tuaja, jo vetëm për ato të diabetit. Ju do të keni nevojë për një certifikatë mjekësore përjashtimi.



KUSH MUND TË MARRË METFORMINË:

Shumica e të rriturve dhe fëmijëve 10 vjeç e më të mëdhenj mund të marrin metforminë.

Metformina nuk është e përshtatshme për disa njerëz. Për të siguruar që është e sigurt për ju, tregojini mjekut tuaj para se të filloni ilaçin nëse:

- keni probleme me mëlçinë ose veshkat
- keni një infeksion të rëndë
- jeni duke u trajtuar për dështim të zemrës ose keni pasur kohët e fundit një sulm në zemër
- keni probleme të rënda me qarkullimin ose vështirësi në frymëmarrje
- pini shumë alkool

SI TA MERRNI ATË:

Është më mirë të merrni tabletat e metforminës me ose menjëherë pas vaktit të mbrëmjes për të reduktuar mundësinë e efekteve anësore.

Gëlltiteni tabletën e metforminës të plotë me një gotë ujë. Mos e përtypni atë.

Doza maksimale ditore është 2,000mg në ditë. Kjo mund të merret si katër tableta prej 500mg në ditë.



Sa kohë duhet ta merrni

Trajtimi për diabet zakonisht është për gjithë jetën.

Mos ndaloni marrjen e metforminës pa u këshilluar me mjekun tuaj.

Nëse e ndaloni marrjen e metforminës papritur, nivelet e sheqerit në gjak do të rriten dhe diabeti juaj do të përkeqësohet.

Nëse harroni të merrni një dozë metformine, kaloni dozën e humbur dhe merrni dozën e radhës në kohën e zakonshme. Mos merrni 2 doza për të kompensuar një dozë të harruar.

Nëse keni marrë aksidentalisht më shumë metforminë sesa ju është përshkruar, telefononi 111 për këshilla menjëherë.

për më shumë informacion vizitoni: nhs.uk/medicines/metformin